

# Jídelníček

od 12.12.2022 do 16.12.2022

## Pondělí 12.12.2022

**přesnídáv.** Rohlík, medová pomazánka, jablko, ovocný čaj, banánové mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Kyselka (A: 01,03,07)  
**oběd** Rybí filé na středomořské zelenině, bramborová kaše, zelný salát z č. zelí (A: 01,04,07)  
**svačina** Chléb, mrkvová pomazánka, zelený čaj, okurka (A: 01,07)

## Úterý 13.12.2022

**přesnídáv.** Chléb, makrelová pomazánka, mandarinka, zelený čaj, ochucené mléko (A: 01,04,07)  
**Polévka** Fazolová (A: 01)  
**oběd** Jogurtové knedlíčky s povidlovým přelivem a perníkem, vitamínový nápoj (A: 01,07)  
**svačina** Chléb se sýrem Eidam, bylinkový čaj, rajče (A: 01,07)

## Středa 14.12.2022

**přesnídáv.** Ovesná kaše, jahodový kompot, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s knedlíčky a nudlemi (A: 01,03,09)  
**oběd** Zahradnická sekaná, brambory šťouchané, mrkvový salát, pomeranč. džús (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb, budapeštská pomazánka, ovocný čaj, mléko, paprika (A: 01,07)

## Čtvrtek 15.12.2022

**přesnídáv.** Vánočka, banán, šípkový čaj, granko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Květáková s jáhlemi (A: 01,03)  
**oběd** Krutí prsa po čínsku, jasmínová rýže (A: 01)  
**svačina** Chléb, sardinková pomazánka, ovocný čaj, paprika (A: 01,04,07)

## Pátek 16.12.2022

**přesnídáv.** Slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, bílá káva, jablko, zelený čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Ze zeleného hrášku, (A: 01,07)  
**oběd** Zapečené špecle se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, jablečný mošt (A: 01,03,07)  
**svačina** Jogurt, knuspi chlebíček, bylinkový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer |
|                  | 04 | Ryby                       |    |       |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

