

# Jídelníček

od 23.02.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.2.2026

- přesnídáv.** Celozrnný rohlík, sýrová pomazánka, mléko, ovocný čaj, jablko  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Hrtstková  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Pilaf /rýže,pohanka, mrkev/s kuřecím masem, zeleninou, sýr Eidam, okurka, voda, jablečný mošt  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Chléb semínkový, budapeštská pomazánka z lučiny, ředkvička,ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Úterý 24.2.2026

- přesnídáv.** Chléb, tuňáková pomazánka, kapučínek, zelený čaj, kedlubna  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*
- polévka** Květáková s jáhlemi  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- oběd** Čočka na kyselo, vař.vejce, okurka, chléb, voda, vitamínový nápoj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** Chléb, pomazánka z pečené mrkve, červená paprika, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Středa 25.2.2026

- přesnídáv.** Žmolenkový rohlík, banán, kakao, bylinkový čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** Rajská s těstovin. rýží  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Holanský řízek, šťouchané brambory, salát Coleslaw, vitamínový nápoj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*
- svačina** Dalamánek, pomazánka z vařených vajec, pomeranč, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Čtvrtek 26.2.2026

- přesnídáv.** Ovocný jogurt, cereální kuličky, bylinkový čaj, hruška  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Slepíčí vývar se špaldovými noky  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- oběd** Krůtí guláš, celozrnné těstoviny, vitamínový nápoj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- svačina** Žitný chléb, sardinky v tomatě pomazánka, rajče, bylinkový čaj  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

## Pátek 27.2.2026

- přesnídáv.** Chléb slunečnicový, cizrnová pomazánka, mléko, jablko, zelený čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Česneková s vejcem a chleb. krutony  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- oběd** Rybí filé na zelenině Ratatui, bramborová kaše, salát z česnek. zelí a mandarinky, voda, vitamínový nápoj  
*obsahuje alergeny: 01,04*
- svačina** Toustový chléb, pohanková pomazánka, červená paprika, bylinkový čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*

# Jídelníček

od 23.02.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 2.3.2026

- přesnídáv.** Rohlík, medová pomazánka, mléko, ovocný čaj, jablko  
*obsahuje alergeny: 01*
- polévka** Ze zeleného hrášku krémová  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Kuřecí prsa po asijsku, jasmínová rýže, voda, vitamínový nápoj  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Chléb semínkový, pažitková pomaz. z Cottage síru, ředkvička, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Úterý 3.3.2026

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka z tresčích jater, bílá káva Caro, kedlubna, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*
- polévka** Čočková  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Jogurtové knedlíčky, jahodový přeliv se zakysanou smetanou, víta nápoj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Chléb, drožďová pomazánka, hruška, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Středa 4.3.2026

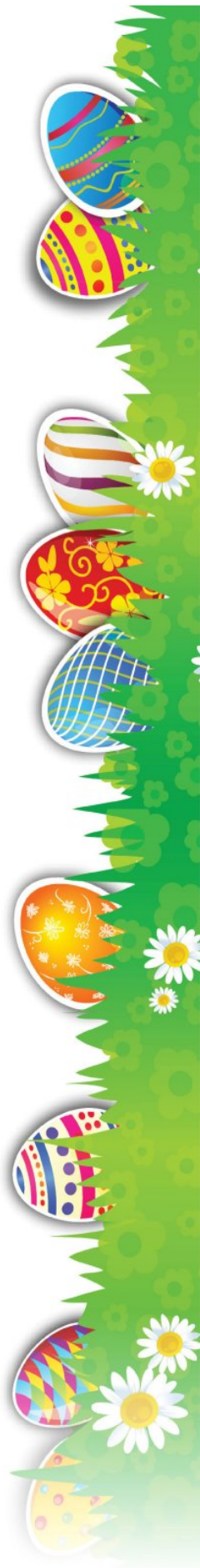
- přesnídáv.** Jáhlovo-rýžová kaše, jahodový kompot, bylinkový čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Dýňová zeleninová  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Obalované rybí filé pečené, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, víta nápoj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,04*
- svačina** Raženka celozrnná, pomazánka z červené čočky, paprika červená, zelený čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Čtvrtek 5.3.2026

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, banán, ovocný čaj, mléko  
*obsahuje alergeny: 07,09*
- polévka** Bramborová s kroupami  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- oběd** Hovězí guláš s fazolemi, domácí žemličky, voda, víta nápoj  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- svačina** Žitný chléb, makrelová pomazánka, rajče, bylinkový čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 6.3.2026

- přesnídáv.** Čokoládovo-fazolový moučník, mléko, jablko, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** Z ovesných vloček a zeleniny  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*
- oběd** Vepřové po italsku, těstoviny, víta nápoj, voda  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** Jogurt, knuspi chlebíček, bylinkový čaj máta, jahoda  
*obsahuje alergeny: 01,07*



# Jídelníček

od 23.02.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

- přesnídáv.** Sójový rohlík, cizrnová pomazánka, mléko, ovocný čaj, jablko  
*obsahuje alergenů: 01,06,07*
- polévka** Česneková s vejcem a chleb. krutony  
*obsahuje alergenů: 01,03*
- oběd** Bulgurové rizoto s kuřecím masem, zeleninou, okurka, vitanápoj, voda  
*obsahuje alergenů: 01*
- svačina** Chléb se sýrem Eidam a máslem, ředkvička, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 10.3.2026

- přesnídáv.** Chléb, tuňáková pomazánka, vílá káva Caro, pomeranč, bylinkový čaj máta, šípek  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*
- polévka** Fazolová  
*obsahuje alergenů: 01*
- oběd** Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, vitanápoj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- svačina** Chléb semínkový, mrkvová pomazánka, kedlubna, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Středa 11.3.2026

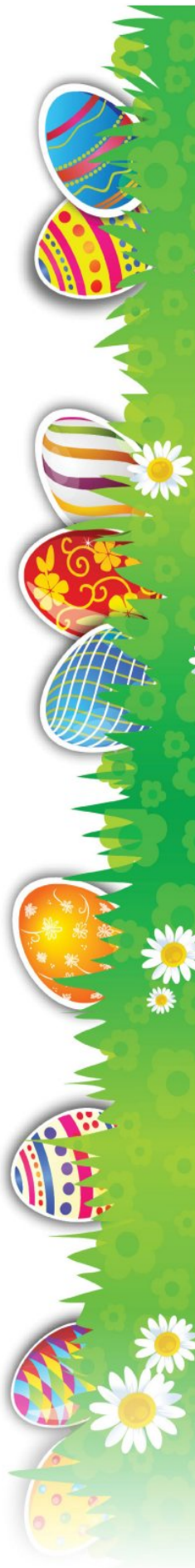
- přesnídáv.** Malinový pudink, cereální kuličky, jablko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** Brokolicová s pohankovými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01*
- oběd** Znojemská pečeně, dvoubarevná rýže, zeleninová obloha, vitanápoj, voda  
*obsahuje alergenů: 01*
- svačina** Toustový chléb s žervé-budapeštskou pomazánkou, rajče, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 07*

## Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídáv.** Makový závin, banán, ochucené mléko, zelený čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** Z červené čočky polévka  
*obsahuje alergenů: 01*
- oběd** Čevapčiči, bramborová kaše, zelený salát z číns.zelí a rajčat, voda, vitanápoj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- svačina** Žitný chléb, pomaz. ze sardinek v tomatě, paprika červená, bylinkový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*

## Pátek 13.3.2026

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 03,07*
- polévka** Pórková zeleninová  
*obsahuje alergenů: 01*
- oběd** Zapečené špecké s krůtím masem a brokolicí, okurka, vitanápoj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- svačina** Ovocná přesnídávka, musli tyčinka, bylinkový čaj šípek  
*obsahuje alergenů: 01,08*



# Jídelníček

od 23.02.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

**přesnídáv.** Vánočka s medovým máslem, mléko, ovocný čaj, jablko

*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**polévka** Kyselka

*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**oběd** Mořské filé HOKI na ajvaru a zelenině, bramb. kaše, zelný salát s červenou řepou, voda, víta nápoj

*obsahuje alergenů: 01,04,07*

**svačina** Chléb, pomazánka z červené čočky, kedlubna, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 17.3.2026

**přesnídáv.** Chléb, pomazánka z tresčích jater, bílá káva Caro, ředkvičky, bylinkový čaj máta, šípek

*obsahuje alergenů: 01,04,07*

**polévka** Hrstková /fazole, čočka, hrách/

*obsahuje alergenů: 01*

**oběd** Kynutý táč s ovocem /meruňky, švestky/, víta nápoj, voda

*obsahuje alergenů: 03,07*

**svačina** Chléb, pohanková pomazánka, červ. paprika, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01,07*

## Středa 18.3.2026

**přesnídáv.** Sójový rohlík, cizrnová pomazánka, mléko, pomeranč, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01,06,07*

**polévka** Květáková s jáhlemi

*obsahuje alergenů: 01*

**oběd** Krůtí prsa na hlívě, bulgur s quionou, zeleninová obloha /rajče, paprika, okurka/, víta nápoj, voda

*obsahuje alergenů: 01*

**svačina** Raženka cereální se žervé a pažitkou, okurka, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01,07*

## Čtvrtek 19.3.2026

**přesnídáv.** Tvarohový krém Míša, banán, bylinkový čaj

*obsahuje alergenů: 01,07*

**polévka** Hovězí vývar s drobením

*obsahuje alergenů: 01,09*

**oběd** Špenát, bramborové noky, pečené vepř. palce z panenky, voda, mošt jablko

*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**svačina** Žitný chléb, tuňáková pomazánka s vejci, paprika kápie, bylinkový čaj

*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*

## Pátek 20.3.2026

**přesnídáv.** Slunečnicový chléb, celerovo-sýrová pomazánka, jablko, mléko, zelený čaj

*obsahuje alergenů: 01,07,09*

**polévka** Žampionová krémová

*obsahuje alergenů: 01,07*

**oběd** Rajská omáčka s mletými koulemi, celozrnné těstoviny, víta nápoj, voda

*obsahuje alergenů: 01,03*

**svačina** Pudink vanilka, cereální kuličky, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01,07*

# Jídelníček

od 23.02.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

- přesnídáv.** Celozrnná raženka, sýrová pomazánka, mléko, ovocný čaj, jablko  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** Hrachová  
*obsahuje alergenů: 01*
- oběd** Krutí kung-pao, jasmínová rýže, víta nápoj, voda  
*obsahuje alergenů: 01*
- svačina** Chléb, pomazánka z pečené mrkve, kedlubna, bylinkový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 24.3.2026

- přesnídáv.** Chléb zábrdovický, sardinková pomazánka, bílá káva Caro, kiwi, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*
- polévka** Pórková krémová  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- oběd** Těstoviny pene s vege omáčkou z rajčat a hrachoviny, sýr eidam, voda, víta nápoj  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- svačina** Chléb, budapeštská pomazánka z cottage sýru, ovocný čaj, červ. paprika  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Středa 25.3.2026

- přesnídáv.** Jáhlová kaše, jahodový kompot, bylinkový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** Slepíčí vývar s celozrn. mušličkami  
*obsahuje alergenů: 09*
- oběd** Pařížská mrkvička dušená, pečený vepř. kotlet, brambory, víta nápoj mango, voda  
*obsahuje alergenů: 01*
- svačina** Sójový rohlík, cizrnová pomazánka, jablko, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,06,07*

## Čtvrtek 26.3.2026

- přesnídáv.** Mazanec s máslem, banán, ovocný čaj, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** Květáková s jáhlemi  
*obsahuje alergenů: 01*
- oběd** Bratislavská pečeně, špaldový knedlík, víta nápoj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03*
- svačina** Žitný chléb, pomazánka z tresčích jater s vejci, rajče, bylinkový čaj šípek  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*

## Pátek 27.3.2026

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb, drožďová pomazánka, mléko, ovocný čaj, jablko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** Z ovesných vloček a zeleniny  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*
- oběd** Kuřecí rolka plněná, bramborová kaše, salát zelný s řepou, víta nápoj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- svačina** Termix, knuspi chlebiček, hruška, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejte	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!