

# Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

- přesnídáv.** Sójový rohlík, cizrnová pomazánka, mléko, ovocný čaj, jablko  
*obsahuje alergeny: 01,06,07*
- polévka** Česneková s vejcem a chleb. krutony  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- oběd** Bulgurové rizoto s kuřecím masem, zeleninou, okurka, víta nápoj, voda  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** Chléb se sýrem Eidam a máslem, ředkvička, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Úterý 10.3.2026

- přesnídáv.** Chléb, tuňáková pomazánka, vílá káva Caro, pomeranč, bylinkový čaj máta, šípek  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*
- polévka** Fazolová  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, víta nápoj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** Chléb semínkový, mrkvová pomazánka, kedlubna, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Středa 11.3.2026

- přesnídáv.** Malinový pudink, cereální kuličky, jablko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Brokolicová s pohankovými vločkami  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Znojemská pečeně, dvoubarevná rýže, zeleninová obloha, víta nápoj, voda  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** Toustový chléb s žervé-budapeštskou pomazánkou, rajče, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 07*

## Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídáv.** Makový závin, banán, ochucené mléko, zelený čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** Z červené čočky polévka  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Čevapčiči, bramborová kaše, zelený salát z číns.zelí a rajčat, voda, víta nápoj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** Žitný chléb, pomaz. ze sardinek v tomatě, paprika červená, bylinkový čaj  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

## Pátek 13.3.2026

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb s máslem a vařeným vejce, mléko, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 03,07*
- polévka** Pórková zeleninová  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Zapečené špece s krůtím masem a brokolicí, okurka, víta nápoj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Ovocná přesnídávka, musli tyčinka, bylikový čaj šípek  
*obsahuje alergeny: 01,08*



---

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!