

# Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

## Pondělí 30.9.2024

- přesnídáv.** Zábřdovický rohlík, sýrová pomazánka, bylinkový čaj šípek, máta, jablko, ochucené mléko pistácie (A: 01,07)  
**polévka** Kyselka (A: 01,03,07)  
**oběd** Mořská treska se sýrem pečená, brambor. kaše, salát z čínského zelí s mandarinkou, vitamínový nápoj kiwi (A: 01,03,04,07)  
**svačina** Chléb zábřdovický, cizrnová pomazánka, zelený čaj, rajče (A: 01,07)

## Úterý 1.10.2024

- přesnídáv.** Chléb s pomazánkou z makrely v tomatě, bílá káva, ovocný čaj, hruška (A: 01,04,07)  
**polévka** Čočková (A: 01)  
**oběd** Jáhlovo-rýžový nákyp s meruňkami, jablečný mošt (A: 01,03)  
**svačina** Chléb s lučinou- kapiová pomaz., paprika červená, čaj bylinkový (A: 01,07)

## Středa 2.10.2024

- přesnídáv.** Tvarohový řez s broskvemi, banán, čokoládové mléko, zelený čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Hovězí vývar se špaldovými noky (A: 01,03)  
**oběd** Fazolky na smetaně, pečený vepř. kotlet, brambory, rakytníkový nápoj (A: 01,07)  
**svačina** Dalamánek se sýrem Eidam, čaj ovocný, okurka (A: 01,07)

## Čtvrtek 3.10.2024

- přesnídáv.** Jáhlová vanilková kaše, jahodový kompot, ovocný čaj rybíz (A: 01,07)  
**polévka** Kapustová s bramborem (A: 01)  
**oběd** Kuřecí kung-pao, jasmínová rýže, vitamín. nápoj pomeranč (A: 01)  
**svačina** Chléb slunečnicový, sardinková pomazánka, zelený čaj, červ. paprika (A: 01,04,07)

## Pátek 4.10.2024

- přesnídáv.** Chléb žitný, vajíčková pomazánka, jablko, mléčný kapučínek, bylinkový čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Brokolicová s pohankou (A: 01)  
**oběd** Vepřové po italsku, tříduhové těstoviny, vitamínový nápoj mango (A: 01)  
**svačina** Jogurt, bylinkový čaj, knuspi chlebíček (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	03	Veje	07	Mléko

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!